



Voyage initiatique et spirituel à Bali

« Reconnexion au Soi et au Sacré »

Programme 2025

du 14 au 31 mars

Nathalie Quadri et Nicole Schaerli vous proposent un voyage initiatique à Bali, appelée aussi « l'île des Dieux ». Un endroit qui nous permet de nous réconcilier avec nous-même, avec notre simplicité d'Être.

Durant deux semaines, nous vous accompagnerons sur ce chemin d'ouverture de conscience, d'accueil, de guérison...

Dans ce but, nous vous proposerons, en plus du programme proposé, divers ateliers de ressenti, des méditations, un travail de pleine conscience et des exercices corporels.

1er jour – 14 mars

- Vol jusqu'à Denpasar (non inclus)

2^{ème} jour – 15 mars

- Arrivée à Bali et transfert à l'hôtel de Ubud pour passer la première journée et nuit
- Séance d'information sur les coutumes balinaises pour les prières et méditations.

3^{ème} jour - 16 mars

- Départ pour Lovina dans la matinée. Durant le trajet, nous nous arrêterons à Bedugul pour visiter le temple Ulun Danau.

4^{ème} jour – 17 mars

- Départ après le petit-déjeuner chez un guérisseur à Munduk
- Promenade à travers les rizières.
- Purification aux sources d'eau fraîche.
- Prière et méditation dirigées par le guérisseur.
- Purification avec des fleurs et de l'eau sacrée.
- Consultation du guérisseur sur la santé de l'âme et du corps. Questions-réponses

5^{ème} jour – 18 mars

- Cours et préparation d'offrandes à Munduk
- Apprentissage de la base des offrandes le Canang Sari et le Pejati
- Déjeuner sur place
- Après la préparation d'offrandes, traversée du lac Tamblingan en pirogue traditionnelle pour nous rendre au temple Tirta Mengening pour demander la bénédiction de l'eau sacrée
- Prière et méditation au temple de Shiva de Tamblingan dédié à la protection
- Suivi d'une promenade en forêt de 30 minutes pour se rendre au temple Endek dédié à la richesse

6^{ème} jour – 19 mars

- Préparation de jamu (boisson médicinale) avec un guérisseur.
- À la suite des consultations avec le guérisseur, certaines personnes recevront un massage de guérison de sa part l'après-midi.

7^{ème} jour – 20 mars

- Massage balinaï après le petit-déjeuner
- Repas à Lovina
- Visite chez un grand Prêtre Guru Swastica : purification, prière, méditation. Le grand Prêtre vous indiquera quel maître veille sur vous et comment lui demander de l'aide en chantant un mantra.
- Grande cérémonie le soir

8^{ème} jour – 21 mars

- Atelier le matin à la villa, après-midi libre

9^{ème} jour – 22 mars

- Transfert en fin de matinée vers Pemitaran, après-midi libre

10^{ème} jour – 23 mars

- Prières, méditations et purifications aux temples de l'île de Menjangan. Nous serons accompagnés par une Prêtresse
- Après le repas : libre

11^{ème} jour – 24 mars

- Cérémonie et bénédiction, purification au Temple Sudamala avec la Prêtresse
- Libre l'après-midi

12^{ème} jour – 25 mars

- Consultation chez la Prêtresse en 2 groupes, ½ journée libre pour profiter du cadre magnifique de l'hôtel, de la plage, et du shopping

13^{ème} jour – 26 mars

- Transfert Ubud
- Repas en route
- Installation à l'hôtel et fin d'après-midi libre

14^{ème} jour – 27 mars

- Le Guérisseur nous accompagnera durant la journée aux temples de Tirta Empul et Gunung Kawi où nous recevrons des purifications et bénédictions.

15^{ème} jour – 28 mars

- Massage en ½ groupe et journée intégration
- Consultation du 1^{er} groupe

16^{ème} jour – 29 mars

- Massage ½ groupe et journée d'intégration
- Après-midi libre (possible de visiter Ubud : marché, temples, village des artisans, shopping)
- Consultation du 2^{ème} groupe

17^{ème} – 30 mars

- Départ d'Ubud en fin de matinée
- Visite du magnifique temple Tana Lot
- Souper sur une plage pour le coucher de soleil
- Vol de retour sur la Suisse

18^{ème} jour – 31 mars

- Arrivée en Suisse

Prix:

CHF 3'950.—en chambre double – supplément de CHF 600.—pour single room

Un acompte de CHF 1'500.— sera demandé pour valider la réservation. Le solde est à régler au plus tard **le 1^{er} février 2025.**

Dans ce prix sont également inclus des moments de pratique (qi gong et méditation), deux massages balinaï et l'accompagnement par Nathalie et Nicole. Ils seront facultatifs et adaptés en fonction du programme.

Sont exclus du prix:

- Billet d'avion et assurance annulation livret ETI (obligatoire) à nous fournir.

- Visa à obtenir en ligne avant le départ
- Boissons et pourboires
- Activités libres
- Repas du soir de façon à vous laisser libre de vos choix (asiatique, européen, autre)
- Massages ou soins supplémentaires