

Réflexologie



Chargée de formation
Fabienne Rindlisbacher

Nos autres formations professionnelles

Anatomie, cycle 1
Massage classique
MTC : Thérapies manuelles
Massage tibétain Ku Nye
Nutrition
Thérapie par les sons
Et plus encore...

Naturel
Aigle (VD)
Chénens (FR)
077 512 64 36
info@naturel.ch
www.naturel.ch



Chez Naturel, deux types de formation en réflexologie vous sont proposées. La Réflexologie Plantaire : 136 heures (modules 1 à 8) et la Réflexologie Générale : 200 heures (modules 1 à 12). Les cours sont donnés à Aigle et à Chénens. A Chénens, il est possible de suivre la formation à la carte.

Module 1 : Réflexologie de base. Cette introduction est ouverte à tous, que vous désiriez avoir une connaissance de base en réflexologie, ou que vous souhaitez suivre une formation professionnelle en Réflexologie Plantaire ou Générale.

Module 2 à 8 : Réflexologie Plantaire spécifique pour chaque système du corps. Introductions à l'aromathérapie et aux diapasons en tant qu'outils pour réflexologues.

Module 9 à 12 : MTC appliquée à la réflexologie ; Zone réflexe des mains ; Zone réflexe de l'intestin ; Zone réflexe et massage du visage.

Nos deux formations sont reconnues par l'ASCA et remplissent les critères pour le RME.

PROGRAMME

M1 RÉFLEXOLOGIE FAMILIALE

Découvrez le trésor que vos pieds vous cachent lors de ce week-end principalement pratique. Le but étant que votre famille, vos amis et, si vous êtes thérapeute, votre clientèle puisse bénéficier rapidement de vos nouvelles connaissances.

M3 AROMA, SYS. LYMPHATIQUE IMMUNITAIRE

Les HE sont un formidable complément à vos séances de réflexologie. Elles font souvent la différence. Apprenez à les utiliser en toute sécurité. Un grand nombre de personnes souffre de problèmes lymphatiques divers : troubles de l'immunité, jambes lourdes, œdèmes. Nous aborderons également quelques astuces de préventions liées au système lymphatique.

M5 SYSTÈME DIGESTIF

Le système digestif, voici un domaine connu, mais également méconnu. Ces deux jours de formation vous permettra d'en apprendre plus sur son fonctionnement, mais également comment aborder certaines pathologies digestives récurrentes.

M7 SYSTÈME NERVEUX

Le stress induit malheureusement énormément de pathologies telles que sommeil perturbé, tensions diverses, mauvaise humeur, diverses douleurs. Nos pieds nous offrent des zones réflexes pour équilibrer le système nerveux.

M9 MTC

Nous allons aborder deux protocoles d'approfondissement du système lymphatique et circulatoire. Dans notre métier, nous rencontrons des clients avec différentes pathologies. Grâce au bilan énergétique chinois, vous allez pouvoir pratiquer un soin énergétique à la fois ciblé et efficace.

M11 ZONE RÉFLEXE DE L'INTESTIN

Acquérez une connaissance différente des zones de l'intestin. Il existe un lien entre les traumatismes de l'enfance et les perturbations corporelles qui se reflètent sur les zones réflexes de l'intestin.

M2 CARDIO-RESPIRATOIRE, ANAMNÈSE

Venez découvrir comment prévenir et soulager les rhumes, otites, toux, angines et refroidissements en tous genres. Nous allons également aborder le système cardio-vasculaire et établir une anamnèse, afin de pouvoir gérer au mieux et avoir une vue d'ensemble de vos clients.

M4 DIAPASONS - LES 5 SENS

Ce cours vous permettra d'associer les diapasons thérapeutiques à la réflexologie. Nous parlerons de la vibration et de ses effets sur le corps. Nous aborderons diverses pathologies touchant les sens de la vue, du toucher, de l'odorat, de l'ouïe et du goût. Nous ferons beaucoup de pratiques vous permettant d'aborder vos séances d'une manière plus intuitive et ludique.

M6 SYSTÈME LOCOMOTEUR

Douleurs articulaires, musculaires? Qui n'a jamais eu mal au dos? Sous les pieds, nous trouvons énormément de zones réflexes pour soulager toutes ces pathologies. Découvrez également comment faire de l'auto-traitement d'une manière toute simple et à la portée de tous.

M8 SYSTÈME URO-GÉNITAL ET HORMONAL

Ménopause, règles douloureuses, grossesse, problèmes masculins, cystite à répétitions? La réflexologie plantaire vous apporte un soulagement rapide et efficace, elle rééquilibre toutes les fonctions de votre organisme.

M10 ZONE RÉFLEXE DES MAINS

Apprenez un autre outil, la réflexologie palmaire. Lors de ce cours vous étudierez la cartographie des différentes zones réflexes de la main ainsi que des repérages visuels et tactiles.

M12 ZONE RÉFLEXE ET MASSAGE DU VISAGE

Venez découvrir un autre endroit du corps pour travailler les zones réflexes, pratiquer un massage du visage doux afin de détendre les personnes stressées avant une séance de réflexologie.