

# Ku Nye Tibétain



## Chargée de formation

Élise Mandine

## Nos autres formations professionnelles

Massage classique

Massage métamorphique

Médecine symbolique©

MTC : thérapies manuelles

Qi Gong

Thérapie par les sons

Et plus encore...

Naturel

Aigle (VD)

Chénens (FR)

077 512 64 36

[info@naturel.ch](mailto:info@naturel.ch)

[www.naturel.ch](http://www.naturel.ch)

Le Ku Nye est un traitement doux et profond de la médecine tibétaine traditionnelle, une science de guérison datant de plus de 2000 ans. Considérée comme l'un des trois systèmes de soin de l'Asie, la Médecine Traditionnelle Tibétaine aborde les maladies chroniques avec un point de vue holistique qui reste compatible avec la médecine moderne.

Le massage Ku Nye peut durer jusqu'à 2h, mais on doit être capable de proposer des formules plus courtes et plus ciblées. C'est ce qu'on apprend au fil des 7 modules du Ku Nye. On y explore en détail, les 3 grandes phases du Ku Nye :

- le "Ku" : application de l'huile, mobilisation des articulations et application de la chaleur
- le "Nye" : le travail sur les muscles, sur les points et les canaux énergétiques
- le "Phyis" (prononcé "tchi") : l'absorption du gras restant et le peeling, avec des poudres spécifiques.



NATUREL

## STRUCTURE

---

Cette formation représente 147 heures au total, réparties sur 21 jours de formation (7 modules). À la fin de la formation, une évaluation théorique et pratique vous sera proposée, afin de vous délivrer un certificat de praticien en Massage Ku Nye : Diplôme Naturel et Sorig Khang International.

## PROGRAMME

---

### MODULE 1

---

#### Base de la Médecine Traditionnelle Tibétaine

Présentation 5 éléments, 3 humeurs  
Introduction au massage Ku Nye  
Préparation du thérapeute et du patient  
Application des huiles spéciales (Ku)  
Méthodes pour retirer l'huile (Chi)

### MODULE 3

---

#### Massage profond (NYE) : tous les muscles

Techniques de massage  
Traitement des muscles du tronc, des bras et des jambes, de la tête et du visage (NYE)  
Positions après massages

### MODULE 5

---

#### Traitement du système nerveux au sens large : les canaux externes

Présentation d'ensemble du système  
Traitement des 6 canaux externes  
Traitement des 13 canaux externes

### MODULE 7

---

#### Module final : diagnostic et pathologies

Analyse d'urine  
Prise de pouls  
Présentation des études de cas des élèves  
Conclusion

### MODULE 2

---

#### Base du massage Ku Nye

Système médical traditionnel Sowa Rigpa  
Présentation des 3 Arbres-Racines  
Mobilisation des articulations  
Application du chaud et du froid

### MODULE 4

---

#### Massage profond (NYE) : tous les points

Technique de traitement des points en Kor-Non Kor  
Technique de traitement des points des bras et des jambes

### MODULE 6

---

#### Ku Nye avancé

Techniques avec des pierres chaudes  
Techniques avec des coquillages de nacre  
Techniques avec les bâtons Yuk Chö

### APPROFONDISSEMENT (OPTIONNEL)

---

#### Module Yuk Chö : bâtons sur les points

#### Module Moxa : moxibustion

#### Module Hor Mé : pochons d'huile

## OBJECTIFS

---

- Acquérir toutes les techniques de Ku Nye, et savoir les utiliser en fonction de la demande, de la typologie et des déséquilibres énergétiques en présence.
- Savoir faire un diagnostic humoral selon Sowa Rigpa.
- Savoir expliquer simplement les techniques du Ku Nye et leurs effets.
- Savoir gérer les effets secondaires indésirables.