

Qi Gong médical



Chargée de formation

Linda Bijtebier

Nos autres formations professionnelles

MTC : thérapies manuelles

Massage métamorphique

Massage tibétain Ku Nye

Nutrition

Réflexologie

Thérapie par les sons

Et plus encore...

Naturel Sàrl

Ch. de la Birole 1

1860 Aigle

077 512 64 36

info@naturel.ch

www.naturel.ch



NATUREL

Le Qi Gong est une gymnastique douce et lente issue de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Du chinois « qi » qui signifie « énergie » et « gong » qui veut dire « le travail », le Qi Gong est le travail de l'énergie via le corps.

Cette pratique est composée d'exercices qui, pratiqués régulièrement et quotidiennement, permettent de retrouver l'équilibre émotionnel, spirituel, psychique et physique.

La pratique du Qi Gong fait appel à une grande diversité de mouvements qui s'enchainent généralement très lentement, de postures immobiles, d'étirements, d'exercices respiratoires, de visualisation, et de méditation avec une grande focalisation.

Notre formation unique en Suisse, est basée essentiellement sur la pratique en intégrant les techniques enseignées : soins sur table et pratique quotidienne pour le thérapeute. De nombreux échanges pendant les cours et des séances pratiquées à la maison pour la formation enrichiront les expériences pratiques personnelles.

Formation agréée ASCA en cycle 2.

QUELQUES INFORMATIONS PRATIQUES

Cette formation complète de thérapeute en Qi Gong se divise en deux parties. La première permet de devenir praticien en Qi Gong et est composée de 4 modules répartis sur 200 heures de cours (en présentiel et en ligne) et de travail à domicile (200 heures).

La deuxième est un perfectionnement optionnel qui permet de devenir thérapeute. Elle se compose de 4 modules répartis sur 200 heures et de travail à domicile (200 heures).

PROGRAMME

PRATICIEN

Durant le premier module, l'élève recevra une compréhension de base du Qi Gong médical et pourra mettre en pratique des séries d'exercices productifs et sans risque de Qi Gong médical.

Le deuxième module lui permettra de développer son énergie, la projection énergétique et commencer les soins de Qi Gong médical.

Le troisième module développera une connaissance plus approfondie de la matrice énergétique du corps du point de vue de la médecine chinoise.

Et enfin le dernier module développera une compréhension approfondie des maladies spécifiques des organes et proposer des traitements spécifiques complets en Qi Gong médical.

THÉRAPEUTE

Durant cette deuxième partie, l'élève approfondira les sujets traités lors de la première partie (praticien), les soins sur table, la thérapie par les sons de guérisons et les couleurs, les soins énergétiques, le massage avec le Qi, etc.

L'élève utilisera beaucoup le souffle et la respiration. La puissance du Shen qui aura augmenté lui permettra des soins énergétiques plus poussés. Il apprendra à utiliser le Qi Gong pour des pathologies lourdes.

OBJECTIFS

Grâce aux nombreuses heures de pratique, cette formation permet de faire un grand travail de développement personnel et spirituel.

Le praticien en Qi Gong sera à même de donner ses propres cours privés ou à des petits groupes, de pratiquer des soins sur table de Qi Gong médical et d'accompagner ses patients grâce à des exercices spécifiques.

Le thérapeute en Qi Gong aura approfondi les soins avec ses patients, et aura une meilleure vue d'ensemble de ce qui se passe, il pourra ainsi mieux les guider.