

# Massage métamorphique



## Chargée de formation

Pascale Moser

## Nos autres formations professionnelles

Anatomie, cycle 1

Massage classique

Médecine symbolique©

MTC : thérapies manuelles

Massage tibétain Ku Nye

Qi Gong

Et plus encore...

Naturiel Sàrl

Ch. de la Biôle 1

1860 Aigle

077 512 64 36

[info@naturiel.ch](mailto:info@naturiel.ch)

[www.naturiel.ch](http://www.naturiel.ch)



NATURIEL

Le massage métamorphique va travailler sur les blocages émotionnels que le futur nouveau-né a vécu au travers de sa maman.

Il se pratique sur la personne habillée par de légers mouvements pour rééquilibrer l'énergie sur les pieds : "comment j'avance dans ma Vie" sur le ventre : "centre des émotions" sur les mains : "comment je prends ma vie en main" et sur la tête : "comment être maître de ma Vie".

La métamorphose tient compte de la personne dans sa globalité, tant sur le plan physique que sur le plan subtil énergétique, afin de l'amener à redécouvrir sa Force de Vie, sa propre énergie de guérison.

Nous tenons compte du rythme et de l'évolution propre à chacun dans le respect de son être, de son vécu et de son ressenti.

Cette formation nous amène à reconnaître, à comprendre et à accueillir nos propres blessures, afin de retrouver notre pouvoir créateur dans nos vies.

Aucun prérequis n'est nécessaire

Formation agréée ASCA (cycle 2, catégorie B)

## STRUCTURE

---

Cette formation représente 112 heures au total, réparties sur 9 jours de formation (72 heures en présentiel) et de travail pratique à domicile (20 séances de 2 heures - les clients sont recherchés par l'élève, incluant l'évaluation du massé- 3 séances au minimum par client).

## PROGRAMME

---

### MODULE 1

---

- Éthique du cours et charte
- Règles à respecter en tant que praticien
- Historique de la métamorphose
- La relation d'aide
- Accueil d'un patient
- Enseignement de la métamorphose :  
préliminaires de détente des pieds, des  
mains et de la tête

### MODULE 3

---

- Mouvement – Action – Pensées
- Comment remplir une fiche client
- L'éthique, notre attitude avec le patient
- Atelier de pratique
- Respiration, attitude corporelle du  
thérapeute
- Massage métamorphique complet

### MODULE 5

---

- Pratique et échange du massage métamorphique
- Pratique et échange sur les personnes massées dans le carnet de pratique
- Échanges sur la formation

### MODULE 2

---

- La pleine conscience, exercice, pratique
- Le rôle du catalyseur
- Enseignement du massage métamorphique  
sur les pieds, les mains, la tête
- Anamnèse du patient

### MODULE 4

---

- Ce que peuvent nous dire les pieds...
- Les signes extérieurs qui peuvent nous  
alerter avant pendant et après un massage  
métamorphique
- Présentations des planches réflexologie  
pieds et mains
- Pratique du massage métamorphique sur  
deux patients

## OBJECTIFS

---

A la fin de la formation, chaque participant a acquis :

- la technique complète du massage métamorphique,
- la notion de l'éthique à adopter lors d'une séance,
- l'accueil et l'accompagnement d'un patient avant, pendant et après la séance,
- une approche de la relation d'aide et de la pleine conscience,
- la compréhension du rôle de « catalyseur » et quelle posture à adopter en tant que  
thérapeute,
- comment faire une anamnèse complète,
- ce qu'apporte le massage métamorphique au patient et sur quoi il agit (mouvement, action,  
pensées),
- comment accompagner le patient dans son évolution au travers des différentes séances de  
massage,
- quelles actions peut-on mettre en place si le patient ne se sent pas bien après une séance.