

# Massage classique



## Chargée de formation

Marie Julie Vocat Barthes

## Nos autres formations professionnelles

Anatomie, cycle 1

Massage métamorphique

Massage Tibétain Ku Nye

MTC : thérapies manuelles

Réflexologie

Thérapie par les sons

Et plus encore...

Naturel Sàrl

Ch. de la Biôle 1

1860 Aigle

077 512 64 36

info@naturel.ch

www.naturel.ch

Le but de cette formation est de donner à l'apprenant un enseignement du massage classique à visée thérapeutique & holistique complet, clair et intégré, autant théorique que pratique. Une vue actuelle du massage et sa place dans notre système de santé actuel.

L'étude de l'anatomie, l'approche thérapeutique et holistique, la routine de base sur laquelle des protocoles de traitement spécifiques pourront être insérés, sont la pierre angulaire de la formation. Le thérapeute sera en mesure d'encourager la personne à exécuter des exercices à la maison, afin d'inscrire le traitement dans le temps.

Née de l'alignement entre la connaissance thérapeutique classique et énergétique, cette formation amène la conscience du cœur dans l'application du massage à visée thérapeutique. L'humain est pris en compte dans son entier et sa valeur fondatrice est le respect. Fortement emprunte de la tradition hawaïenne, simplement et avec authenticité, elle remet le touché sacré au centre.

Formation agréée ASCA



NATUREL

## STRUCTURE ET PROGRAMME

---

Cette formation est répartie sur 20 jours de formation (160 heures en présentiel) : 4 modules de 4 jours et 2 modules de 2 jours, 40 heures de pratique (anamnèse, pratique du massage et une étude de cas), exigées et contrôlées. Ce qui représente 200 heures au total.

Routine de massage classique complète à visée thérapeutique et holistique.

Compréhension anatomique solide par région : anatomie des os et 35 muscles étudiés en détails (origine, insertion, action, Trigger point).

Connaissance nécessaire en physiologie des systèmes (locomoteur, cardio-vasculaire, digestif...).

Théorie relative à la pratique professionnelle du massage.

Approche holistique de l'humain, anatomie subtile.

Huiles essentielles et végétales pour la pratique du massage.

### M1 DOS M2 ÉPAULES ET MEMBRES SUPÉRIEURS

Anatomie osseuse de la colonne vertébrale  
Muscles profonds et superficiels qui gèrent la colonne

Entrée dans le massage et pétrissage général

Théorie : histoire, techniques de massage, préparation cabinet, drapage

Anatomie osseuse de l'épaule

Muscles profonds et superficiels qui gèrent l'épaule

Pétrissage spécifique du dos

Routine épaule, membres supérieurs, mains

Théorie : anamnèse, SOAP, hygiène

### M3 BASSIN , MEMBRES INFÉRIEURS, PIEDS M4 NUQUE ET VISAGE

Anatomie osseuse du bassin

Muscles profonds et superficiels

Routine jambe antérieure et postérieure, pieds

Théorie : Indications /contre indications, concepts et approche, professionnalisme, éthique

Anatomie osseuse de la nuque

Muscles profonds et superficiels qui gèrent la nuque

Troubles musculo-squelettiques,

L'inflammation

Ateliers cicatrices

Théorie : assurances complémentaires, tarif 590, accueil du client

### M5 VENTRE ET THORAX M6 TRAITEMENT

Anatomie du ventre et du thorax

Anatomie subtile, introduction à l'énergétique

Routine ventre et thorax

Huiles essentielles dans la pratique du massage

Théorie : préparation du thérapeute

Travail à sec

Mise en place d'un traitement adapté au client

Technique de traitement

Préparation examen

## OBJECTIFS

---

Transmettre à l'élève une base de connaissance complète avec un grand focus anatomique, afin qu'il soit efficace et confiant dans sa pratique.

A la fin de la formation, l'élève est prêt à se lancer dans la pratique dans le cadre privé et /ou professionnel.

Il a acquis une approche thérapeutique et est capable d'adapter le protocole conformément aux indications et contre indications.

Il possède une approche globale de l'humain.