

# Massage métamorphique



## Nos autres formations professionnelles

Anatomie, cycle 1  
Massage classique  
Médecine symbolique©  
MTC : thérapies manuelles  
Qi Gong  
Réflexologie  
Thérapie par les sons  
Et plus encore...

Naturel Sàrl  
Ch. de la biole 1  
1860 Aigle  
077 512 64 36  
info@naturel.ch  
www.naturel.ch

Le massage métamorphique va travailler sur les blocages émotionnels que le futur nouveau-né a vécu au travers de sa maman.

Il se pratique sur la personne habillée par de légers mouvements pour rééquilibrer l'énergie sur les pieds : « comment j'avance dans ma Vie » sur le ventre : « centre des émotions » sur les mains : « comment je prends ma vie en main » et sur la tête : « comment être maître de sa Vie ».

La métamorphose tient compte de la personne dans sa globalité, tant sur le plan physique que sur le plan subtil énergétique, afin de l'amener à redécouvrir sa Force de Vie, sa propre énergie de guérison.

Nous tenons compte du rythme et de l'évolution propre à chacun dans le respect de son être, de son vécu et de son ressenti.

Cette formation nous amène à reconnaître, à comprendre et à accueillir nos propres blessures, afin de retrouver notre pouvoir créateur dans nos vies.

Aucun prérequis n'est nécessaire

Formation agréée ASCA (cycle 2, catégorie B)



NATUREL

# STRUCTURE

---

Cette formation représente 112 heures au total, réparties sur 9 jours de formation (72 heures en présentiel : 9 journées sur 4 week-ends et 1 jour en semaine) et de travail pratique à domicile (20 séances de 2 heures de pratique de massage métamorphique sur des clients recherchés par l'élève, incluant l'évaluation du massé- 3 séances au minimum par client).

## PROGRAMME

---

### MODULE 1

---

- Éthique du cours et charte
- Règles à respecter en tant que praticien
- Historique de la métamorphose
- La relation d'aide
- Accueil d'un patient
- Enseignement de la métamorphose : préliminaires de détente des pieds, des mains et de la tête

### MODULE 3

---

- Mouvement – Action – Pensées
- Comment remplir une fiche client
- L'éthique, notre attitude avec le patient
- Atelier de pratique
- Respiration, attitude corporelle du thérapeute
- Massage métamorphique complet

### MODULE 5

---

- Pratique et échange du massage métamorphique
- Pratique et échange sur les personnes massées dans le carnet de pratique
- Échanges sur la formation

### MODULE 2

---

- La pleine conscience, exercice, pratique
- Le rôle du catalyseur
- Enseignement du massage métamorphique sur les pieds, les mains, la tête
- Anamnèse du patient

### MODULE 4

---

- Ce que peuvent nous dire les pieds...
- Les signes extérieurs qui peuvent nous alerter avant pendant et après un massage métamorphique
- Présentations des planches réflexologie pieds et mains
- Pratique du massage métamorphique sur deux patients

## OBJECTIFS

---

A la fin de la formation, chaque participant a acquis :

- La technique complète du massage métamorphique
- La notion de l'éthique à adopter lors d'une séance
- L'accueil et l'accompagnement d'un patient avant, pendant et après la séance
- Une approche de la relation d'aide et de la pleine conscience
- La compréhension du rôle de « catalyseur » et quelle posture à adopter en tant que thérapeute
- Comment faire une anamnèse complète
- Ce qu'apporte le massage métamorphique au patient et sur quoi il agit (mouvement, action, pensées)
- Comment accompagner le patient dans son évolution au travers des différentes séances de massages
- Quelles actions peut-on mettre en place si le patient ne se sent pas bien après une séance