

Massage classique



Nos autres formations professionnelles

Anatomie, cycle 1
Massage métamorphique
Médecine symbolique©
MTC : thérapies manuelles
Qi Gong
Réflexologie
Thérapie par les sons
Et plus encore...

Naturel Sàrl
Ch. de la birole 1
1860 Aigle
077 512 64 36
info@naturel.ch
www.naturel.ch

Le but de cette formation est de donner à l'apprenant un enseignement du massage classique à visée thérapeutique & holistique complet, clair et intégré, autant théorique que pratique. Une vue actuelle du massage et sa place dans notre système de santé actuel.

L'étude de l'anatomie, l'approche thérapeutique et holistique, la routine de base sur laquelle des protocoles de traitement spécifiques pourront être insérés, sont la pierre angulaire de la formation. Le thérapeute sera en mesure d'encourager la personne à exécuter des exercices à la maison, afin d'inscrire le traitement dans le temps.

Née de l'alignement entre la connaissance thérapeutique classique et énergétique, cette formation amène la conscience du cœur dans l'application du massage à visée thérapeutique. L'humain est pris en compte dans son entier et sa valeur fondatrice est le respect. Fortement emprunte de la tradition hawaïenne, simplement et avec authenticité, elle remet le touché sacré au centre.

Formation agréée ASCA



NATUREL

STRUCTURE

Cette formation représente 200 heures au total, réparties sur 20 jours de formation (160 heures en présentiel : 4 modules de 4 jours en semaine et 2 week-ends) et de travail pratique à domicile (40 heures : anamnèse et pratique du massage et étude de cas).

L'expérience est notre meilleure alliée, ainsi l'élève devra effectuer un nombre d'heures de pratiques exigées et contrôlées. A l'issue du cours, il sera donc confiant en ses capacités et prêt à se lancer dans le cadre professionnel.

PROGRAMME

LE MASSAGE CLASSIQUE

Le massage classique à but thérapeutique repose sur un ensemble spécifique de connaissances :

- l'anatomie
- la physiologie
- les diverses pathologies
- l'hygiène
- routines de bien-être personnel
- tenue de dossier clients
- management
- théorie et pratique du massage
- traitement spécifiques
- outils pour le travail effectué par le client (à la maison)

LE MASSAGE HOLISTIQUE

Le massage holistique approche la personne dans sa globalité et dans ses diverses dimensions :

- l'anatomie des différents corps
- l'ouverture du cœur
- l'écoute
- le détachement
- l'alignement
- l'hygiène émotionnelle et physique du thérapeute
- la notion de respect et de limite.

OBJECTIFS

- Savoir appliquer les techniques de massage classique à visée thérapeutique et holistique
- Savoir procéder à une anamnèse, mettre en place un plan de traitement adapté et être capable de tenir un dossier client
- Etre introduit à l'anatomie, la terminologie, les systèmes et la répercussion du massage sur les différents systèmes
- Connaître l'anatomie locale et spécifique des groupes musculaires massés de profonds à superficiels
- Identifier contre-indications (locales, absolues) par zones et être capable d'adapter le protocole de traitement
- Savoir appliquer le massage classique à visée thérapeutique sur chaque zone corporelle et le corps entier
- Avoir acquis une approche thérapeutique et être capable d'appliquer les techniques adaptées conformément aux indications et contre indications.
- Comprendre et appliquer une approche holistique de l'humain
- Connaître l'application du massage dans un cadre professionnel, connaître les limites de la méthode
- Connaître le code d'éthique en lien avec l'exercice du massage