

# Thérapie par les sons



## Nos autres formations professionnelles

Anatomie, cycle 1  
Massage classique  
Massage métamorphique  
MTC : Thérapies manuelles  
Médecine symbolique©  
Qi Gong  
Réflexologie  
Et plus encore...

Naturel Sàrl  
Ch. de la biole 1  
1860 Aigle  
077 512 64 36  
info@naturel.ch  
www.naturel.ch

Marilyn Crettenand et Carine Lamey vous enseigneront la thérapie par les sons qui est une technique de bien-être très ancienne qui utilise les sons et leurs vibrations pour soulager le corps et l'esprit. Chaque personne, chaque plante, chaque animal est traversé par l'énergie vibratoire du son. Elle agit aussi sur les cycles de la Terre et de la Lune, sur le mouvement des planètes et des étoiles. Cela nous permet de saisir à quel point le son gouverne nos vies.

Partir à la découverte des sons durant cette formation, vous permettra ...

- de vous connecter à la voie lactée et ses différentes planètes, qui chacune apporte une énergie et une vibration différente,
- d'écouter comment vos organes sont en équilibre, grâce aux cinq saisons et aux cinq éléments,
- de découvrir par quel élément les vibrations peuvent dynamiser, harmoniser, détendre chaque cellule de votre corps en profondeur tant sur le plan physique, émotionnel et spirituel,
- et d'utiliser les bols planétaires, les diapasons, les carillons Zaphir, l'eau selon Emoto.



NATUREL

## QUELQUES INFORMATIONS PRATIQUES

---

Cette formation est composée de 4 modules répartis sur 12 jours (96 heures), de travaux à domicile (24 heures) et d'un examen optionnel de 6 heures. Les travaux à domicile seront composés de 3 suivis de personne (5 soins, 4 soins et 3 soins) avec anamnèse et retour de la personne ainsi qu'un compte-rendu de la formation.

La formation complète est ouverte à tous, et peut être suivie sur plusieurs années. La seule règle est de respecter l'ordre des modules. Pour les personnes qui ont déjà suivi une formation en thérapie par les sons, les modules peuvent être suivis à la carte.

Cette thérapie est reconnue par l'ASCA comme formation professionnelle de cycle 2 en catégorie B. Cela signifie qu'elle doit être complétée d'une autre discipline accréditée en catégorie A, ainsi que la formation de cycle 1 d'anatomie, physiologie, pathologie.

## PROGRAMME

---

### MODULE 1

### NOTRE PLACE DANS L'UNIVERS

Lors de cette introduction de 2 jours, vous découvrirez l'histoire de la discipline, les effets des vibrations et des sons sur les cellules du corps, le travail avec l'eau, 4 bols et diapasons planétaires (Terre, Soleil, Lune, Om) et diapason 128 Hz et 5 carillons Zaphir selon la MTC.

Mais encore, l'utilisation des diapasons sur des points d'acupuncture et dans l'aura, divers protocoles de soins ainsi que l'anamnèse.

Apprenez également l'importance de travailler en conscience et comment vous préparer personnellement à donner des soins.

### MODULE 3

### TROUVER SA VOIE

Mettez à contribution votre voix lors de module de 3 jours en apprenant les sons de guérison, le chant dans les bols, et les Bija mantras.

Apprenez également comment utiliser les huiles essentielles et/ou élixirs en lien avec les chakras lors des soins, à préparer des mélanges personnalisés pour le soutien après la séance.

Apprenez également divers protocoles de soins avec les fréquences planétaires (bols et diapasons).

### MODULE 2

### S'HARMONISER

Le thème de ce deuxième module de 4 jours est les chakras. Vous y découvrirez la théorie des 7 chakras (couleur, organe, qualité, etc), les liens avec les élixirs et comment les utiliser en soin.

Au programme, 3 autres bols et diapasons planétaires (Mercure, Vénus, Année platonique) ainsi que des protocoles d'harmonisation des chakras avec les bols, diapasons et élixirs.

Apprenez également comment gérer votre cabinet, hygiène, dossiers, assurances, etc.

### MODULE 4

### RESTAURER L'ÉQUILIBRE

Lors de ce dernier module sur le thème de la guérison vous découvrirez 3 autres bols et diapasons planétaires (Jupiter, Saturne, Neptune).

Vous approcherez la médecine traditionnelle chinoise en apprenant à utiliser les bols et diapasons avec divers protocoles.

Vous apprendrez à utiliser les diapasons sur les zones réflexes des pieds et des mains, ainsi que des protocoles spécifiques pour la gestion du stress et de la douleur par exemple.